Принято на педагогическом совете Протокол № 3_

От <u>31 августа</u> 2022г.

Утверждено приказом № 82/1 Заведующий МАУ ДО «Детский сад Солнышко» п.Туртас Уватского муниципального района» от 31.08.2022г

Режим дня в муниципальном автономном учреждении дошкольного образования «Детский сад Солнышко» п. Туртас Уватского муниципального района на 2022-2023 учебный год

№п/п	Элементы режима	Время начала режимных моментов						
	•	2 группа раннего возраста	1 младша я группа	2 младша я группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная к школе группа	
1.	Прием детей (организация самостоятельной деятельности)	c 7.00	c 7.00	c 7.00	c 7.00	c 7.00	c 7.00	
2.	Утренняя разминка (гимнастика)	c 8.00	c 8.00	c 8.10	c 8.15	c 8.20	c 8.20	
3.	Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	c 8.10	c 8.10	c 8.20	c 8.25	c 8.30	c 8.30	
4.	Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	c 8.40	c 8.40	c 8.40	c 8.45	c 8.50	c 8.50	
5.	Второй завтрак	c 9.40	c 9.40	c 9.50	c 9.50	c 10.00	c 10.00	
6.	Прогулка (самостоятельная деятельность, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	c 10.00	c 10.00	c 10.00	c 10.00	c 10.10	c 10.10	
7.	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	c 11.30	c 11.30	c 12.20	c 12.20	c 12.40	c 12.40	
8.	Дневной сон	c 12.00	c 12.00	c 13.00	c 13.00	c 13.10	c 13.10	
9.	Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	c 15.00	c 15.00	c 15.00	c 15.00	c 15.10	c 15.10	
10.	Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	c 15.25	c 15.25	c 15.30	c 15.30	c 15.40	c 15.40	
11.	Организация игровой, физкультурно- оздоровительной,	c 15.45	c 15.45	c 15.50	c 15.50	c 16.00	c 16.00	

	творческой деятельности						
	с детьми						
12.	Прогулка	c 16.30	c 16.30	c 16.50	c 16.50	c 16.50	c 16.50
	(самостоятельная						
	деятельность,						
	подвижные игры,						
	продуктивная						
	деятельность с						
	природным материалом)						
13.	Игры по выбору и уход	до 17.30					
	домой						

Режим дня в муниципальном автономном учреждении дошкольного образования «Детский сад Солнышко» п. Туртас Уватского муниципального района в здании по адресу ул. Юность Комсомольская, 20 на 2022-2023 учебный год

№п/п	Элементы режима	Время начала режимных моментов			
		Разновозрастная	Разновозрастная		
		младшая группа (от	старшая группа		
		1г.6.мес. до 3 лет)	(от 4 до 7 лет)		
1.	Прием детей (организация самостоятельной деятельности)	c 7.00	c 7.00		
2.	Утренняя разминка (гимнастика)	c 8.10	c 8.10		
3.	Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	c 8.20	c 8.20		
4.	Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	c 9.00	c 9.00		
5.	Второй завтрак	c 9.40	c 9.40		
6.	Прогулка (самостоятельная деятельность, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	c 10.00	c 10.00		
7.	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	c 11.30	c 12.00		
8.	Дневной сон	c 12.10	c 12.30		
9.	Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	c 15.00	c 15.00		
10.	Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	c 15.25	c 15.25		
11.	Организация игровой, физкультурно- оздоровительной, творческой деятельности с детьми	c 15.50	c 15.50		
12.	Прогулка (самостоятельная деятельность, подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	c 16.20	c 16.20		
13.	Игры по выбору и уход домой	до 17.30	до 17.30		