**Деловая игра**

***«Сильное звено»***

Введение в тему (выступление руководителя проблемной группы), представление участников игры. Игра состоит из 6 туров. У каждой участницы – колокольчик. Для ответа на вопрос необходимо подать сигнал при помощи колокольчика. Ответ предоставляется участнице, подавшей первой сигнал. За каждый верный ответ участник получает "балл здоровья". Участница, набравшая в итоге наибольшее количество баллов становится победителем.

**Разминка:**

1. [Что](http://ds82.ru/doshkolnik/956-.html) становится больше, его поставить вверх ногами? (число 6)
2. [Как](http://ds82.ru/doshkolnik/297-.html) спрыгнуть с десятиметровой лестницы и на ушибиться? (надо спрыгнуть с нижней ступеньки)
3. Что может быть больше слона и одновременно невесомым? (тень слона)
4. Какой месяц короче всех? (Май – три буквы)
5. Может ли страус назвать себя птицей? (нет, он не умеет говорить)
6. Сколько месяцев в году имеют 28 дней? (все)
7. Что распускается весной: деревья, население, партии и союзы?
8. Кто спасает зайцев от весеннего половодья: Дед Мазай, дед Мороз, МЧС России?
9. Что Красная шапочка несла бабушке: акции Газпрома, пирожки, слабительное?
10. Что потеряла Золушка на балу: стыд и совесть, ориентацию, туфельку?

**1 тур "Раздумье".**

1. Мышцы какой части тела укрепляются при поочередном подъеме согнутых ног? (Мышцы спины).
2. С какого возраста можно обучать ребенка катанию на велосипеде? (С 3-4 лет)
3. Спортивная игра продолжительностью 2 тайма по 15 минут (футбол).
4. Сколько раз в год проводятся спортивные праздники в детском саду? (Два)
5. Какое физическое качество развивается у ребенка в подвижной игре «Не оставайся на полу»? (Ловкость).
6. Способность человека выполнять физические упражнения допустимой интенсивности как можно дольше (выносливость).
7. Что такое «имитационные упражнения»? (Упражнения, имитирующие повадки животных, птиц).
8. Какова скорость медленного бега у дошкольника? (1,2 – 1,6 м/с).
9. В этой спортивной игре задача играющих – не дать мячу коснуться земли на своей половине, а передать его так, чтобы он упал на половине соперника (волейбол).
10. Какова начальная температура воды при обливании? (+30 с).

**2 тур " Аббревиатура** **".**

*Педагоги предлагают расшифровку аббревиатуры в соответствии с физкультурно-оздоровительной тематикой*

СССР, ДОО, ФСБ, СНГ, МЧС, ЦРУ, РСФСР, ГРЭС, КГБ,ЧП.

**3 тур " Здоровьесберегающие технологии".**

1.К какой здоровьесберегающей технологии относится «сказкотерапия»: «сохранения и стимулирования здоровья», «обучения здоровому образу жизни», «коррекционной технологии»? (Коррекционные технологии).

2.Кем осуществляется мониторинг за состоянием здоровья и физическим развитием детей в ДОО? (Медицинскими работниками).

3.Расшифруйте аббревиатуру Сан ПиН.

4. О какой здоровьесберегающей технологии идет речь: это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. (Пальчиковая гимнастика).

5.На что направлены здоровьесберегающие технологии? (Сохранения, поддержания и обогащения здоровья).

6. О какой здоровьесберегающей технологии идет речь: совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации. (Массаж)

7. Как называется данный вид гимнастики: разминка в постели и самомассаж? (Бодрящая).

8.Как называется зарядка, во время которой ребенок выполняет упражнения с героями познавательного мультфильма. (Мультзарядка).

9. Авторы методики «Музыка с мамой» (Е. и С. Железновы).

10. Как называется комплекс упражнений, способствующий предупреждению утомляемости? (Физкультминутка).

***Ведущий приглашает детей на физкультминутку.***

**4 тур "Немного о спорте ".**

1. По какому виду спорта Татьяна Анатольевна Тарасова являлась тренером? (По фигурному катанию. Сейчас она режиссёр-постановщик ледовых шоу).
2. Двух или трехколесная машина для передвижения. (Велосипед).
3. Спортивные скоростные соревнования на автомобилях. (Ралли)
4. Комплекс спортивных программ оздоровительного характера, основанных на использовании разнообразных упражнений: аэробики, шейпинга, танцевальных движений и т.д. (Фитнес)
5. Начало, исходный пункт любого соревнования на скорость. (Старт)
6. Спортивная командная игра с мячом, который забрасывают руками в кольцо с сеткой. (баскетбол)
7. Спортивная командная игра с клюшками и шайбой (мячом) на специальной площадке с воротами. (хоккей)
8. Конечная черта любого соревнования на скорость. (финиш)
9. Спортивная игра с мячом и ракеткой на площадке – корте с сеткой. (теннис)
10. Танцевальные движения, выполняемые на специальной платформе (стэп-аэробика).

**5 тур "Валеология".**

1. Что такое валеология?
2. Как называется программа по валеологии Латохиной Л.И? («Основы практической валеологии»).
3. Какой орган человеческого организма самый большой? (кожа)
4. Одни из самых вредных продуктов в современном гастрономическом ассортименте, на 80% состоящие из трансгенной сои (Колбасные изделия).
5. Что относится к нарушениям осанки – сколиоз или плоскостопие? (оба)
6. У взрослого человека 206 костей. У ребенка больше или меньше? (300)
7. Молоточек, наковальня, стремечко – где это находится? (в среднем ухе)
8. Зачем нужен зуб мудрости? (незачем, рудиментарный орган, выходит последним, разрушается первым)
9. Что является самым доступным закаливающим фактором? (Солнце,воздух,вода).
10. Этот продукт называют белой смертью, так как способствует скоплению токсинов (Соль).

**6 тур "Детский фитнес".**

1. Что, по Вашему мнению, в переводе с английского означает слово «фитнес»? (Соответствие).
2. Какую из перечисленных упражнений включает в себя детский фитнес: катание на самокате, скандинавскую ходьбу, детскую йогу? (Детскую йогу).
3. В детском фитнесе есть несколько направлений. Какое из перечисленных направлений относится к детскому фитнесу: «Зверобика», «Мультзарядка», «Логоритмика»? («Зверобика»).
4. Что такое «Зверобика»?
5. В детском фитнесе есть направление «Baby top». Для детей с каким нарушением оно необходимо? (Для детей с плоскостопием).
6. Нужно ли, по Вашему мнению, включать в детский фитнес упражнения стретчинга? (Да).
7. Необходимо ли, по Вашему мнению, включать в детский фитнес дыхательные упражнения?
8. Можно ли, по Вашему мнению, в детском фитнесе использовать подвижные игры, используемые на физкультурных занятиях? (Можно).
9. Из скольких частей должно состоять занятие детским фитнесом? (Из 3).
10. Можно ли, по Вашему мнению, детский фитнес использовать как программу дополнительного образования ДОО?

**7 тур " Изречения о здоровье и спорте. "**

*Педагогам предлагается закончить изречение*

Здоровье - не все, но все без здоровья – … (ничто).

*Сократ*

\* \* \*

Здоровый нищий счастливее больного… (короля).

*ШОПЕНГАУЭР Артур*

\* \* \*

Здоровье — мудрых… (гонорар)...

*БЕРАНЖЕ Пьер Жан*

\* \* \*

Разве ты, имея деньги, не тратил бы их? Здоровье то же …(золото).

*ГОРЬКИЙ Максим*

\* \* \*

Разве здоровье не… (чудо)?

*ЧЕХОВ Антон Павлович*

\* \* \*

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном… (движении).

Жан Жак Руссо

*Подсчет результатов, объявление победителей.*

*Руководитель группы заканчивает встречу притчей…*

Притча

"Жил мудрец, который знал все. Один человек захотел доказать, что мудрец знает не все. Зажав в ладонях бабочку, он спросил: "Скажи, мудрец, какая бабочка у меня в руках: мертвая или живая?”А сам думает: "Скажет живая – я ее умертвляю, скажет мертвая – выпущу”. Мудрец, подумав, ответил: "Все в твоих руках”.

Эту притчу МЫ ВЗЯЛИ не случайно. Ведь все действительно в наших руках, не бойтесь творить, искать что-то новое, познавать неизвестное. Спасибо за участие! Всего доброго!