

Принято на педагогическом совете
 Протокол №1 от 31 августа 2022г.

Утверждено приказом №68 от 31.08.2022г.
 Заведующий филиалом «Детский сад Берёзка»

Е.В. Аксенова

Режим дня

В «Детский сад Берёзка» с. Уват – филиал МАУ ДО «Детский сад Солнышко» п. Тургас Уватского муниципального района на 2022 – 2023 учебный год.

Вид деятельности	Группа детей раннего возраста от 1,5-2 лет	Первая мл. группа с 2-3 лет	Вторая мл. группа с 3-4 лет	Средняя группа с 4-5 лет	Старшая группа с 5-6 лет
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00	с 8.00	с 8.00	с 8.10	с 8.20
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30	с 8.40	с 8.40	с 8.45	с 8.45
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми.	с 9.00	с 9.00	с 9.00	с 9.00	с 9.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.00	с 10.00	с 10.20	с 10.20	с 10.50
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.20	11.30	12.00	12.00	12.15
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 11.30	с 11.50	с 12.00	с 12.15	с 12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.00	с 12.10	с 12.30	с 12.50	с 13.10
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30	с 15.30	с 15.25	с 15.25	с 15.25
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми.	с 16.00	с 16.00	с 15.50	с 15.50	с 15.40
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 16.30	с 16.30	с 16.50	с 16.50	с 16.50
Игры по выбору и уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

